

CQP ALS AGEE

Le **CQP Animateur de Loisir Sportif** est un diplôme de la branche professionnelle du sport. Il concerne des personnes ayant besoin d'une reconnaissance institutionnelle et d'une qualification professionnelle leur permettant d'exercer à temps partiel.

Le titulaire du **CQP ALS** réalise des prestations visant l'accessibilité aux pratiques de loisir sportif pour tous au travers de :

- La découverte des activités de loisir sportif.
- L'initiation aux activités de loisir sportif.
- L'animation des activités de loisir sportif.

Le titulaire du **CQP ALS** assure en autonomie le face à face pédagogique.

Ce diplôme s'adresse à toute personne voulant exercer la fonction d'Animateur de loisir sportif.

Les points forts du CQP ALS :

- Diplôme professionnel multisports et tous publics.
- Nombreux secteurs d'intervention.
- Évolution possible vers les BP JEPS Activités Physiques pour Tous et BP JEPS Activités Gymniques, de la forme et de la Force.

OPTION ACTIVITÉS GYMNQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION (AGEE)

Les Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression : techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces, activités d'expression.

La Formation en alternance de 241 heures comprend :

- 80 heures dans les associations et clubs sportifs auprès d'un tuteur expérimenté.
- 5 heures de positionnement (définition du parcours individuel de formation et du projet professionnel).
- 161 heures en organisme de formation réparties en 3 unités de compétences
 - 1 Préparation et animation d'un cycle de séance de loisir sportif.
 - 2 Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif.
 - 3 Conduite de son parcours professionnel au sein des activités physiques et sportives

